



Утверждено

Директор НШДС №71

Манихова Ф.Я.

22.01.2024г.

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша "Дружба"молочная с маслом сливочным	140/3	136,02	180/5	202,64	180/5	202,64
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	359,00	277,19	406,00	356,99	406,00	356,99
2-й завтрак:						
Кефир с сахаром	150/2	73,17	180/3	91,32	200	100
Итого:	152,00	73,17	183,00	91,32	200	100
Обед:						
Салат из свежей капусты с морковью	40,00	34,10	60,00	34,80	60	41,76
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150,00	97,15	180,00	111,34	180	137,54
Рагу из овощей с мясом	40/110	116,60	50/150	172,30	50/150	195,76
Напиток из сухофруктов	150,00	57,00	180,00	68,00	180	68
Хлеб пшеничный	15,00	35,25	25,00	58,75	25	58,75
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45	89,19
Итого:	552,00	409,33	693,00	534,38	753	862,36
Уплотненный полдник :						
Котлеты рыбные	50,00	142,85	70,00	174,03	70	187,35
Пюре картофельное	120,00	127,72	140,00	148,15	150	137,25
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94	180/6	23,94
Вафли	20,00	108,40	20,00	108,40	20	108,5
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	58,81	40	94
Яблоко свежие	100,00	47,00	100,00	47,00	100	47
Итого:	475,00	492,92	556,00	560,33	586	598,04
Всего:	1538,00	1252,61	1838,00	1543,02	1945,00	1917,39